

## Lista delle attività

1. accedere al sito CHILD ([www.childproject.org](http://www.childproject.org)), cliccare sull'icona "SPA Project" (in basso a sinistra) e fare la procedura di login, cliccando su "arruolamento" ed in seguito sulla voce "se non hai un account"
2. compilare la scheda. Nelle successive 24 ore arriverà la username e password all'indirizzo mail indicato (registrare le credenziali)
3. identificare il candidato
4. verificare che tutti i criteri di inclusione siano soddisfatti (vedi lista dei criteri di inclusione)
5. chiedere consenso e firma
6. consegnare istruzioni e provette per raccolta campioni urine
7. effettuare le 10 misurazioni pressorie (bambino tranquillo, seduto da almeno 3 minuti, braccio non dominante, bracciale adeguato, una misura ogni 2 minuti, far riportare su carta alla mamma le misure acquisite)
8. compilare la scheda SPA riportando i valori delle 10 misurazioni nei corrispondenti spazi
9. concordare con il genitore le modalità di consegna dei campioni di urina e del consenso: questi potranno essere recapitati dal genitore direttamente al centro coordinatore indicato al fondo delle istruzioni per la corretta raccolta dei campioni oppure al pediatra (laddove questi sia provvisto di freezer per la loro conservazione).
10. tenere i campioni ed il consenso sempre associati nell'apposito sacchetto di cellophan

## Informativa e consenso

Gentile Famiglia,

desideriamo richiedere la vostra partecipazione e quella di vostro figlio/a ad uno studio incentrato sulla prevenzione, già da bambino, dell'ipertensione (pressione alta) dell'adulto. Come sapete, l'ipertensione con le conseguenti malattie del sistema cardio-vascolare sono una importante causa di malattia nella popolazione occidentale e non sembra che le misure fin qui adottate abbiano consentito di



arginare questo grave problema di salute: queste malattie rimangono la principale causa di morte. Sulla base delle statistiche generali, il vostro bambino ha circa un 50% di probabilità di sviluppare ipertensione nel corso della vita e noi stiamo cercando di identificare modalità che consentano di evitarlo. La partecipazione allo studio é ovviamente libera e, nel caso decidesse di parteciparvi, potrà ritirare la sua partecipazione in qualsiasi momento.

La partecipazione allo studio comporterà:

1. di rispondere ad alcune semplici domande;
2. di misurare peso, statura e la pressione arteriosa (una decina di volte) finché non sarà stato accertato un valore pressorio affidabile;
3. di raccogliere 4 campioni di pipì in 4 giorni diversi (vedi istruzioni sotto riportate) per il dosaggio di creatinina, sodio e potassio dai quali noi ricaviamo le informazioni necessarie per la conduzione dello studio.

Ovviamente se sarà riscontrato un valore pressorio patologico saranno necessari alcuni approfondimenti dei quali si occuperà il suo pediatra di fiducia il quale, tra l'altro potrà spiegarle alcuni ulteriori dettagli sullo studio.

Si precisa che i dati personali saranno trattati secondo le normative vigenti.

Se interessati, sarà nostra cura informarVi dei risultati dello studio ed a tale proposito (nel caso lo siate), Vi chiediamo di fornirci un indirizzo mail al quale inviarli. Desideriamo tuttavia sottolineare che serviranno molti mesi prima di poter concludere lo studio.

Il presente documento di consenso alla partecipazione potrà essere recapitato assieme ai campioni di pipì nella sede indicata nelle istruzioni operative.

il sottoscritto

genitore di

acconsente alla partecipazione al progetto SPA (

)



### **Istruzioni per la campionatura delle urine**

1. Non riempire la provetta, bastano 3 cc di pipì per ciascun campione;
2. Non raccogliere i campioni se il bambino non sta bene (febbre, tosse, etc.);
3. I campioni devono essere raccolti nel corso del pomeriggio/sera non di mattina;
4. I campioni vanno presi in giorni diversi (ad es. 1 al giorno per 4 giorni o a giorni alterni) ma in un tempo complessivo non superiore a 15 giorni;
5. Accertarsi che sulla provetta sia ben visibile il nome del bambino;
6. Mettere i campioni in freezer, congelarli e lasciarli congelati fino al giorno in cui si ha la possibilità di recapitarli;
7. In corso di recapito non preoccupatevi se il campione si dovesse scongelare ma cercate di tenere i tempi di consegna più rapidi possibili.

Consegnare i campioni unitamente al consenso secondo le modalità relative alla vostra città:

**Messina**

Unità Operativa di Cardiologia Pediatrica,  
Policlinico Universitario di Messina (tel. 330 79 10 70)  
8:00-11:00 di tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì

**Milano**

Clinica Pediatrica De Marchi, I piano, Nefrologia Pediatrica  
via della Commenda 9 (tel. 335 60 65 755)  
7:30-17:30 di tutti i giorni dal Lunedì al Sabato

**Parma**

SSD Cardiologia Pediatrica, Dipartimento Materno-Infantile  
Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma, Via Gramsci 14, Parma  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 14:30

**Perugia**

Sede di Distretto AUSL  
Via XIV Settembre  
8:30-12:30 di tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì

**Varese**

Poliambulatorio Mastra (privato),  
via Piave 22, Azzate (VA) (tel. 0332 454402)



Misurazioni della pressione arteriosa di :.....

	MASSIMA	MINIMA
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		